

# 亀さん通信

蒸し暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか！

亀のように歩みは遅くとも、『お金力』をしっかり・確実に身に付けていただく【亀さん通信】第 141 号の発信です！

## 時間でお金を買うのか？ お金で時間を買うのか？

思考に気をつけなさい それはいつか言葉になるから 言葉に気をつけなさい それはいつか行動になるから  
行動に気をつけなさい それはいつか習慣になるから 習慣に気をつけなさい それはいつか性格になるから  
性格に気をつけなさい それはいつか運命になるから ~マザー・テレサ~

この名言が指摘するように、すべては思考から始まり、やがては人の運命をも左右します。つまり望む人生を送れるか否かは、その人の思考がもたらすものであり、お金についてもまた然り。今回は、**すべてを生み出す思考**について考えてみましょう！

私は望まない人生に導く間違った思考のことを「**思考のバグ**」と呼んでいます。その影響度合いは、致命的なものから軽微なものまで様々。仮にコンピュータで例えた場合、アプリケーションレベルのバグならまだしも、**OS レベルのバグ**となると事は深刻。そんな OS レベルの思考のバグの一例として、「**お金**」と「**時間**」の捉え方があります。

世の中には二通りの人が存在します。一方は「**時間よりもお金**」という人。もう一方は「**お金よりも時間**」という人。別の言い方をすれば、前者は「**時間でお金を買う人**」であり、後者は「**お金で時間を買う人**」です。両者は同じ世界で生きているように見えますが、実際は異なる世界を生きています。

例えば名古屋から東京へ移動するとき、新幹線（のぞみ）ならば**約 100 分**で到着し、料金は **10,890 円**。対して高速バス（JR 東海バス・昼行）ならば、所要時間が短いものでも**約 5 時間強**かかりますが、逆に交通費は **5,250 円**ですみます。その差は **3 時間半**。バスに乗れば **1 時間当たり 1,600 円程度得をしている計算**（料金の差額 ÷ 3 時間半）になります。反面、それは **1,600 円で時間を切り売りしているというべき行為**。近視眼的にみると得をした気がするのですが、時給 1,600 円のお金を惜しまなければ、浮いた 3 時間半でより**価値の高い行動**ができたはず。意識の高い人に会う、セミナーに参加する、人生の目的を見つめ直す、はたまた快適に仕事ができるよう掃除をする、などなど、**未来に良い波及効果をもたらす行動**です。また新幹線とバスとでは降りたあとの疲労度も断然違い、その後の行動にも影響を及ぼします。より広い視野で見たとき、移動のために出費を惜しまない、即ち時間をお金で買うことが、**実際にかかっているコスト以上の付加価値**を生み出していることに気づかれるでしょう。

時間でお金を買う人、お金で時間を買う人、両者の間には、その自覚の有無にかかわらず、「**時間を換金し、消費し続けるのか**」あるいは「**お金で時間を買って、その時間を未来のために投資するのか**」という大きな差があります。両者は同じ世界に生きていながらも違う景色を見ているため、前者は後者を見て疑問に思います。何故そんなくだらないもの（前述の例でいえば移動のコスト）に**高いお金を支払うのか**、と。そんなものを使うお金があれば、自分が楽しむために使ったり、貯金に回したほうがいいじゃないか、と思うのです。私が見ているかぎり、前者に該当する人は、その**ほとんどが無自覚**であるように思います。

断っておきますが、時間でお金を買う人を否定しているわけではありません。どんな生き方を選ぶのが、それは各人が判断することであり、正解などありません。ですが、より良い未来を迎えたいと願うのなら、**今ある時間を未来のために投資する**、つまり**未来に良い波及効果をもたらす行動に時間を費やす**必要があることに異論はないでしょう。もしこれまでの人生で、疑問を持たずに時間でお金を買っていたのならば、**お金で時間を買うという認識で世界を見ている人がいる**ということに一度思いを馳せてみてはいかがでしょうか。時間とは、言葉を換えれば**自分の「命」**。くれぐれも浪費などせず、**大切に使いたいものです！**

ツバメが無事に巣立っていきました！ 長旅に子供を送り出した親の気分です…（笑）

（株）亀山保険事務所 亀山裕弘（㈬北㊀） 1 級ファイナンシャル・プランニング 技能士 0575-28-2768 info@kameyama-hoken.com

